

SÚPER COBRE Y
COBRE JR. EN LA FERIA.

COBRE JR., TENGO UN
DESAFÍO. ¿VAMOS A
BUSCAR ALIMENTOS QUE
TENGAN COBRE? DALE.
VERDURAS, LEGUMBRES,
FRUTAS... GANA EL QUE
ENCUENTRA MÁS.

¡BÁBARO! ÉSTA LA
SANO FÁCIL.

BIEN, EN EL PUESTO DE
VERDURAS HAY COBRE EN
LA ACELGA Y EN LA
ESPINACA. EN AQUELLA DE
LEGUMBRES, YO VEO
ARVEJAS, FRIJOLÉS Y
LENTEJAS.

MUY BIEN CHICO.
ESTUVISTE
ESTUDIANDO,
¿NO?

ME TOCA A MÍ. AQUÍ,
ENTRE LAS FRUTAS,
HAY AGUACATES,
BANANAS Y PERAS. Y
ALLÍ HAY ALCUNOS
PESCADOS Y OSTRAS.

Y, SI SIEMPRE HAY
UNA OPCIÓN QUE
NOS GUSTA PARA
MANTENER UNA
ALIMENTACIÓN SANA
Y EQUILIBRADA.

¿QUÉ COSA, QUIEN
DIRÍA QUE ALIMENTOS
TAN DIFERENTES
TIENEN ALGO EN
COMÚN...

DESPUÉS DE LAS COMPRAS,
NUESTROS HÉROES DECIDEN
VOLVER A CASA PARA HACER
UNA MERIENDA.

EMPATAMOS.
¿AHORA VAMOS A
CASA PARA COMER
ALGO?

VAMOS, PERO EL
DESAFÍO AHORA
ES HACER ALGO
QUE SEÁ RICO EN
COBRE.

SÚPER COBRE APARECE CON UN SÁNDWICH,
Y COBRE JR. CON UN POTECITO.
SATISFECHOS, AMBOS COMENTAN
SOBRE SUS OPCIONES.

MI MERIENDA LLEVA PAN
LACTAL INTEGRAL, TOMATE,
LECHUGA Y QUESO
FRESCO. ES UNA BUENA
COMBINACIÓN DE SABOR Y
SALUD.

YO PREPARÉ UNA
ENSALADA DE
FRUTAS, Y LE PUSE
AVENA Y GRANOLA
PARA COMPLETAR.